

La Fédération Française d'Équitation présente la

FÊTE DU PONEY



*Viens nous retrouver
au club!*

22
MAI 2022



**DOSSIER
DE PRESSE**



TOUSACHEVAL.FFE.COM



Edito

Pour la Fête du Poney, la Fédération Française d'Équitation mettra à disposition des clubs participants des outils au service de la promotion et de la valorisation des vertus de l'équitation auprès du grand public dont notamment des badges « **Bouge avec ton poney** ». Un slogan qui s'inscrit dans la campagne de sensibilisation du Ministère des Solidarités et de la Santé « **Manger Bouger** » rappelant l'importance de bien se nourrir et de pratiquer une activité physique régulière.

Bon pour le corps, pour l'esprit, et souvent aussi moment de partage et de convivialité, le sport est incontestablement un vecteur de bien-être et de mieux vivre ensemble. Et lorsqu'en plus, il se pratique dans la nature au côté du 3^e animal préféré des Français, ce n'est alors que du bonus.

Le 22 mai prochain, chacun pourra découvrir les bienfaits des poneys et des chevaux en visitant les poney-clubs à l'occasion de cette grande fête nationale initiée par la FFE. L'équitation est le premier sport de nature. La Fête du Poney est une belle occasion d'appréhender la diversité de notre sport dans une ambiance conviviale et festive.

Celine Scrittori, Éluée poney du Comité fédéral.

Fête du Poney

Dimanche 22 mai 2022

Initiée par la Fédération Française d'Équitation, la « Fête du Poney » est un événement national qui a pour objectif d'attirer le grand public à la pratique de l'équitation à travers l'un de ses meilleurs ambassadeurs : le poney, chouchou des enfants et dont les vertus ne sont plus à démontrer.

Cette année, la Fête du Poney se déroulera dimanche 22 mai dans bon nombre de poney-clubs et de centres équestres, partout en France.

Au programme des réjouissances de ces portes-ouvertes, petits et grands seront invités à participer à des **ateliers découvertes et éducatifs autour du poney**. Dans une ambiance conviviale et festive, le public pourra profiter de nombreuses animations telles que des démonstrations ou encore des séances d'initiations à poney... Bien sûr, la manifestation se déroulera en appliquant les mesures sanitaires en vigueur.

Tous les clubs désireux de participer à cette opération sont recensés sur le site internet : Tousacheval.ffe.com. Ainsi, pour trouver un poney-club participant à l'opération et proche de son domicile, il suffit de cliquer sur la carte de France interactive.

Avant l'été, la Fête du Poney est une belle occasion de sortie en famille !

Le poney, partenaire idéal de l'enfant

Les bienfaits du poney sur les enfants ne sont plus à démontrer. **Accélération du développement psychomoteur, affectif, cognitif** ou encore **responsabilisation, autonomie et confiance en soi** sont autant d'aptitudes développées et avérées grâce au contact de l'animal.

L'équitation permet d'établir une relation privilégiée avec l'animal tout en développant chez l'enfant son sens des responsabilités. Quotidiennement pris en charge par ses parents, au poney-club, c'est lui qui veille au bien-être de son poney. Il doit également, lorsqu'il est sur son dos, le diriger et se faire écouter.

Au poney-club, l'enfant trouve un monde à sa mesure pour satisfaire sa curiosité. Du fonctionnement du club à celui de sa monture, le cavalier en herbe développe son sens de l'observation et gagne en expérience. Pour comprendre son poney, l'enfant doit être attentif à ses attitudes et apprendre à les interpréter. Il découvre le rythme des saisons, la nature et les limites qu'elle impose.

Le poney suscite l'intérêt de l'enfant et l'envie d'apprendre. Aussi, monter à poney lui enseigne la patience et la persévérance : il en faut pour ajuster sa posture, dominer ses émotions et répondre aux besoins de l'animal. L'enfant ressent naturellement que la gestion des émotions est primordiale face à l'animal et il la développe au fur et à mesure de la relation qu'il entretient avec l'animal.

Mieux vivre ensemble grâce au poney

L'équitation, c'est cette relation unique avec le poney et cette passion que l'on partage en famille, entre amis, entre copains de clubs... C'est un vecteur de sociabilisation et de cohésion sociale. Le temps passé dans un poney-club est un moment convivial et rassurant qui permet de générer des échanges intergénérationnels au sein du club, qui pourront aussi être transposés dans la vie de tous les jours.

Pratique

DATE :

Dimanche 22 mai 2022, dans les poney-clubs et centres équestres de France.

POUR QUI ?

Pour tous les enfants... et toutes les familles ! L'équitation est l'un des rares sports que l'on peut commencer à tout âge, quelle que soit sa condition physique. Les perspectives en équitation sont sans limite, peu importe à quel moment on met le pied à l'étrier.

PROGRAMME ET CLUBS PARTICIPANTS À LA FÊTE DU PONEY :

tousacheval.ffe.com



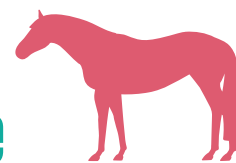
Chiffres clés de l'équitation

1^{er} sport

de nature

féminin

3^e animal préféré



des Français en 2019

6 500 poney-clubs et centres équestres



36 disciplines équestres à la FFE



33,9 %

des licenciés sont âgés de - 4 ans à 12 ans (209 435 licences)

26,6 %

des licenciés sont âgés de 13 à 18 ans (164 565 licences)

15,8 %

des licenciés sont âgés de 19 à 29 ans (97 616 licences)

23,7 %

des licenciés sont âgés de 30 à + 50 ans (145 908 licences)

74,5 %

des licenciés pratiquent l'équitation de loisir

26,5 %

des licenciés font de la compétition

Contacts presse

FFE

Service relations presse de la FFE
+33 254 944 645
communication@ffe.com

Agence Consulis

Véronique Gauthier et Valérie Bleys
+33 672 770 600
+33 786 615 546
agenceconsulis@gmail.com